



Έχετε ακούσει ποτέ για το Bullet Journal; Πρόκειται για ένα σύστημα οργάνωσης και διαχείρισης εργασιών, απλό και προσωποποιημένο. Εξακολουθεί να μην είναι πολύ ξεκάθαρο; Λοιπόν, πάμε πάλι... Είναι η ιδέα μιας ατζέντας που προσαρμόζεται με μοναδικό τρόπο στο δικό σας προσωπικό πρόγραμμα! Ναι, είναι αλήθεια, αυτό που υπόσχεται είναι σπουδαίο! Στην πραγματικότητα, όμως, είναι κάτι πολύ περισσότερο! Είναι μια ατζέντα-ημερολόγιο-σημειωματάριο-εργαλείο coaching και πολλά άλλα ταυτόχρονα! Ναι, μπορεί να δείχνει τρομακτικό, αλλά δεν χρειάζεται πανικός! Είναι ένα εργαλείο πολύ απλό στη χρήση, το οποίο θα μπορούσατε να διαμορφώσετε όπως ακριβώς θέλετε εσείς! Είτε έχετε καλλιτεχνική φλέβα είτε όχι, το Bullet Journal είναι φτιαγμένο για σας! Τα ωραία σχέδια, όπως τα βλέπουμε στο Instagram, δεν είναι απαραίτητα, αλλά αν έχετε κέφι και διάθεση, γιατί να τα στερηθείτε::

Το βιβλίο περιλαμβάνει τα εξής μέρη:



- Τα περιεχόμενα.
- Τις συλλογές.
- Τις σελίδες για τον ετήσιο προγραμματισμό.
- Τις σελίδες για τον μηνιαίο προγραμματισμό.
- Τις σελίδες για τον εβδομαδιαίο προγραμματισμό.

Τα περιεχόμενα (σελ. 7-9)



Στις σελίδες αυτές καταγράψτε, με σειρά εμφάνισης, όλα όσα θέλετε να βρίσκετε γρήγορα:

- Τις διαφορετικές σημειώσεις σας.
- Τα μηνιαία προγράμματά σας.
- Τους εβδομαδιαίους προγραμματισμούς σας κ.λπ.

Και μην ξεχνάτε να σημειώνετε τους αριθμούς των σελίδων! Σκοπός αυτού του ευρετηρίου είναι να εξοικονομήσετε χρόνο και να βρίσκετε γρήγορα όσα χρειάζεστε.

Enérevia

3 - Xponia
6 - Xponia
28 - Xponia

1 - Xponia
7 - Xponia
9 - Xponia

8 - Xponia

11 - Xponia
21 - Xponia
23 - Xponia
25 - Xponia

13 - Xponia
14 - Xponia
20 - Xponia

2 - Xponia

6 - Xponia
10 - Xponia
12 - Xponia
13 - Xponia
17 - Xponia

11 - Xponia
12 - Xponia
23 - Xponia

10 - Xponia
12 - Xponia
17 - Xponia
23 - Xponia

12 - Xponia
13 - Xponia
28 - Xponia

1 - Xponia
2 - Xponia
3 - Xponia

XPONIA
nozzá

JAN FEB MAR APR MAY JUN JUL AUG SEP OCT NOV DEC

ΛΙΣ
Διακο



που δεξω
να πάνω

- Mrap Mrapnois
- O rinos no Azinas
- Firoa Nobiruo

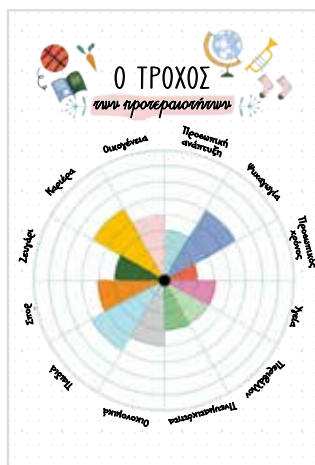


ANIXNEYTHOS

Παιδιά

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☀ ☁ 🌧 🌨 ❄





ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ





	ΠΡΩΙ	ΑΠΟΓΕΥΜΑ	ΒΡΑΔΥ	
1				
2	Σήμερα αναφέρεται			
3				
4				
5				
6			Παιχνίδι στον Ακρωτήρα	
7				
8	Εθελοντισμός			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16	Για	Για		
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				









Οι Εβδομάδες Μου



Στις σελίδες αυτές καταγράφετε με μεγαλύτερη ακρίβεια τα ραντεβού σας και τις δουλειές που πρέπει να ολοκληρώσετε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε συντομογραφίες (σημεία και ενδείξεις) για να σημειώνετε πιο γρήγορα. Μην ξεχνάτε να συμπληρώνετε τις λίστες!

ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

- ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ
- ✕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ
- ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΦΕΡΘΗΚΕ ΣΕ ΑΛΛΗ ΧΡΟΝΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ
- ◀ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΤΗΚΕ
- ΓΕΓΟΝΟΣ
- ΣΗΜΕΙΩΣΗ

ΟΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- ! ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΩ
- 👁 ΝΑ ΕΙΣΕΡΕΥΝΗΣΩ
- * ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ

από 16 / 03 / 20

ΤΙ ΕΧΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ✕ Σημείωσα στον Μάστο ✕ Σημείωσα για Σάββα ✕ Σημείωσα στην Τετ ✕ Σημείωσα στην Πέμ ✕ Σημείωσα στην Παρα ✕ Σημείωσα στην Κυρ ✕ Σημείωσα στην Δευ	<i>Δευτέρα</i> 1000 συνάντηση για την υποστήριξη <i>Τρίτη</i> 1900 δείπνο στην Λουίζα / να αγοράσω ζουζουλά <i>Τετάρτη</i> Γενέθιο της Κατερίνας <i>Πέμπτη</i>	<i>Παρασκευή</i> 2ος 1100 Κομμωτήριο <i>Σάββατο</i> 1100-1300 Αγία Βέρα στην Τζία <i>Κυριακή</i> <i>Τη γιορτή ΕΥΓΕΝΟΧΩΡΕΣ μου</i> - Ευχαριστού την πόνηρα στον φρένο που μου έκανε πομπόχρηστο για το φρένο μου - Ευχαριστού που το γούρ μου πομπόχρηστο ελπίσμου ένα αξιόπλοτο βράδι στην διασπορά!
--	--	---

Λουίζα

Οδός Τριών

Σταυρού 2

851056

Σημειώσεις

Το παζάρι στην ΕΒΔΟΜΑΔΑ μου

Το γούρνο της Σοφίας Μισσι