



Στους γνωστούς και άγνωστους
διαδικτυακούς μου φίλους,
που μ' εμπιστεύονται
και, κυρίως, Μ' ΑΓΑΠΟΥΝ!



A light-colored wooden heart is suspended by a thin, light-colored string. The heart is positioned on the left side of the frame, hanging against a dark, textured wooden background. The string is tied at the top and passes through a small hole at the top of the heart. The background wood has a prominent grain and a knot is visible on the right side.

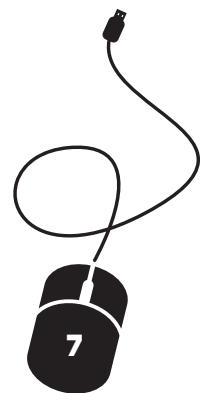
Να γιατί
σ' αγαπώ!

Να γιατί σ' αγαπώ!

Μία από τις μεγαλύτερες εμπειρίες της ζωής είναι να ερωτευτείς τόσο βαθιά που να μην μπορείς να φανταστείς ότι μπορεί να υπάρχεις χωρίς τον άλλον – όπως και ο άλλος να μη φαντάζεται τη ζωή του χωρίς εσένα. Είτε πρόκειται για την πρώτη αγάπη είτε για μια νέα ή μια αναζωπυρωμένη αγάπη, όλοι μας βιώνουμε τα έντονα, υπέροχα συναισθήματα που γεννιούνται όταν βρίσκουμε το «άλλο μας μισό» – τη μέθη της εξάρτησης, τη φλόγα του πάθους που μας γεμίζει ευφορία, την υπόσχεση ενός ευτυχισμένου μέλλοντος... για δύο!

Κάποιοι βρίσκουν εξαρχής σ' αυτόν τον έρωτα την αληθινή αγάπη και την κρατούν για όλη τους τη ζωή. Άλλοι βλέπουν την αγάπη σιγά σιγά να φθείρεται, αλλά παραμένουν πάντα γεμάτοι ελπίδα ότι μια μέρα θα βρουν μια καινούργια αγάπη που θα διαρκέσει για πάντα. Πολλοί δεν έχουν καν ακόμα ερωτευτεί και ψάχνουν για ένα πρόσωπο που θα ανταποκριθεί στα πιο ρομαντικά τους όνειρα. Ανεξάρτητα από το σημείο στο οποίο βρίσκεται ο καθένας μας, ανεξάρτητα από τις δραστηριότητες που γεμίζουν τον χρόνο μας, όλοι ευχόμαστε να έχουμε κάποιον ν' αγαπάμε, κάποιον που θα μας ανταποδίδει την αγάπη με τον ίδιο τρόπο.

Σε ό,τι αφορά τον έρωτα, υπάρχουν δύο είδη ανθρώπων. Ο πρώτος είναι αυτός που διαθέτει ένα καλοδουλεμένο σχέδιο και αναζητά σύντροφο με συγκεκριμένες ιδιότητες και χαρακτηριστικά. Μόλις τον εντοπίσει, προχωρά προσεκτικά σε ένα καλοστημένο φλερτ, περιμένοντας σημάδια επιβεβαίωσης πριν παραδοθεί σε συναισθήματα οικειότητας, χωρίς να παίρνει ρίσκο, αργά αργά, μέχρι

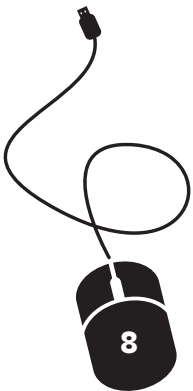


να περάσει ένας σεβαστός χρόνος, και τότε μόνο αποφασίζει να εκφράσει τις δυο παντοδύναμες λέξεις: «Σ' αγαπώ».

Ο δεύτερος δεν διαθέτει τέτοιο σχέδιο, ούτε την υπομονή να προχωρήσει προσεκτικά, σαν να διέσχιζε ναρκοπέδιο. Δεν θεωρεί ρίσκο το να επενδύσει σε κάποιον, και θα ανοιχτεί με ευκολία, αποκαλύπτοντας τον εαυτό του. Είναι ο άνθρωπος που πιστεύει στο πεπρωμένο, στις ευλογημένες συγκυρίες, που εμπιστεύεται τα συναισθήματά του και καθοδηγείται από την καρδιά του σε μια αέναη αναζήτηση της αγάπης, μέσα στην οποία θα «βουτήξει με το κεφάλι», με θάρρος και αυταπάρνηση. Είμαι κι εγώ ένας απ' αυτούς τους ανθρώπους.

Αν μιλούσε αυτή η αγάπη...

...θα έλεγε, «παίρνοντας την πρώτη ανάσα από τη βαθιά βουτιά, μ' αρέσει που η καρδιά μου χτυπάει τόσο γρήγορα και δυνατά ώστε μπορώ να τη νιώσω στο στήθος και στ' αυτιά μου. Απολαμβάνω την ελπίδα που φωλιάζει μέσα μου και ανυπομονώ να ανακαλύψω την υπόσχεση που κρύβει αυτή η σχέση. Δεν σταματώ για να σκεφτώ, αλλά, αντίθετα, επιλέγω να βαδίσω τον δρόμο χωρίς να γνωρίζω πόσο θα διαρκέσει. Απλώς πιστεύω ότι θα κερδίσω κάτι που αξίζει απ' αυτή την εμπειρία, προσφέροντας από τον εαυτό μου ό,τι μπορώ, ελπίζοντας ότι η τρυφερότητά μου θα έχει ανταπόδοση. Μερικές φορές έχω ανταμειφθεί, ενώ κάποιες άλλες όχι. Μερικές φορές έχω απογοητευτεί και έχω πληγωθεί. Μερικές φορές, με λύπη μου, έχω

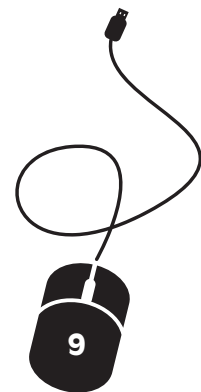


ανταποδώσει την απογοήτευση και τον πόνο. Παρ' όλα αυτά, όμως, συνέχισα να προσεγγίζω τις σχέσεις με τον ίδιο τρόπο, βουτώντας με το κεφάλι, άφοβα, ελπίζοντας κάθε φορά να βρω τη σχέση από την οποία θα μεγαλώσει μια αγάπη που θα διαρκέσει για πάντα.

»Έχω ερωτευτεί πάνω από μία φορά, και παρόλο που κάποιες φορές έχω ματώσει, είναι ελάχιστα τα παράπονά μου απ' αυτές τις αποτυχημένες σχέσεις, καθώς καθεμία απ' αυτές –από τους τρελούς έρωτες της εφηβείας μέχρι εκείνους της ενήλικης ζωής μου– ικανοποίησε μια ειδική ανάγκη μου εκείνη την εποχή, βοηθώντας με να ανακαλύψω περισσότερο τον εαυτό μου και να καταλάβω καλύτερα τι σημαίνει τρυφερότητα, οικειότητα και απαντοχή. Για μένα κάθε σχέση ήταν ένα ακόμα βήμα στο ταξίδι μου ώστε να μπορώ να αγαπώ πιο αληθινά. Έχω μάθει πολλά στη διάρκεια αυτού του ταξιδιού και είμαι ευγνώμων γι' αυτά.

»Έμαθα, λόγου χάρη, ότι η αγάπη είναι σαν το διαμάντι, πολύτιμη, σκληρή, δυνατή. Εάν όμως τη μεταχειριστείς απρόσεκτα, μπορεί να θρυμματιστεί σε χίλια μικρά κομματάκια. Οι σχέσεις έχουν ανάγκη από φροντίδα – από ένα τρυφερό ερωτικό μήνυμα, ένα μπουκέτο λουλούδια, ένα ρομαντικό δείπνο. Ή να μιλήσεις μέσα από την καρδιά σου και να πεις στον άλλο για την αγάπη που αναβλύζει και εμπνέεται απ' αυτόν. Έμαθα, επίσης, πως η αγάπη έχει ρίσκο και αν είναι βαθιά, μόνο όταν ρισκάρεις θα μεγαλώσει, θα αναπτυχθεί και θα σε κατακλύσει.

»Έμαθα ότι η αγάπη θέλει δουλειά. Φέρνει μαζί της προκλήσεις και υποχωρήσεις, μερικές φορές ζεματιστά δάκρυα στα μάτια, αλλά και την επιθυμία να καλλιεργήσει την αφοσίωση με πάθος, επιμονή και διάρκεια. Είναι δουλειά που αξίζει να την κάνει κανείς και, ακόμη περισσότερο, όταν έπαθλο είναι η ίδια η αγάπη. Κυρίως, όμως, το πιο πολύτιμο μάθημα που έμαθα είναι ότι η αγάπη δεν μπορεί να υπάρχει χωρίς να εκφράζεται. Τα σημάδια της πρέπει να εκδηλώνονται και





να «δηλώνονται» με έργα και με λέξεις – εάν θέλουμε η αγάπη να συνεχίσει να ρέει με σφρίγος, με ενέργεια, με δύναμη...»

Σ' αγαπώ, γιατί...

Τώρα που «μίλησε» η αγάπη, νομίζω ότι καταλαβαίνετε πολύ καλά τι είναι αυτό που μ' οδήγησε να γράψω, να γράψουμε μαζί, αυτό το βιβλίο. Επιτρέψτε μου να σας το εξηγήσω λίγο περισσότερο με ένα παράδειγμα.

As πούμε, λοιπόν, ότι σας επισκέφτηκε αναπάντεχα μια μεγάλη, υπέροχη ευλογία. Γνωρίσατε έναν άνθρωπο που σας υπενθυμίζει κάθε μέρα το γιατί απολαμβάνετε να είστε ερωτευμένοι μαζί του, έναν άνθρωπο που σας διδάσκει πιο πολλά για την αγάπη απ' όσα γνωρίζατε έως τώρα. Σας προσφέρει αποδοχή, ευγένεια, και σας μεταμορφώνει σε καλύτερο άνθρωπο για εκείνον. Ικανοποιεί όλες σας τις αισθήσεις, κεντρίζει το μυαλό σας, τα πάθη σας, και θρέφει τη διαρκώς αυξανόμενη πείνα για τη συντροφιά του. Σας επιτρέπει να τον αγαπάτε με τον τρόπο που θέλετε και καλοδέχεται όλα όσα έχετε να του δώσετε. Σας δείχνει ακούραστα την αγάπη και τον ενθουσιασμό του για σας. Του έχετε μιλήσει με ειλικρίνεια για όλες σας τις αδυναμίες και τις παραξενιές, κι όμως αυτές δεν τον απομακρύνουν από σας. Του έχετε αποκαλύψει τους φόβους σας και αυτός τους έχει κατευνάσει, κάνοντάς σας να νιώθετε ασφάλεια. Δεν ξέρετε πώς είχατε μια τέτοια τύχη, αλλά να που έγινε... Αυτός ο άνθρωπος σας κάνει για πρώτη φορά να αναρωτιέστε για τις σχέσεις του παρελθόντος σας.

