

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	13
Ευχαριστίες	17
Το Μυστικό Αποκαλύπτεται	21
Το Μυστικό Απλοποιείται	47
Πώς να Εφαρμόσετε το Μυστικό	65
Δυναμικές Διεργασίες	93
Το Μυστικό του Πλουτισμού	119
Το Μυστικό των Σχέσεων	139
Το Μυστικό της Υγείας	153
Το Μυστικό του Κόσμου	171
Το Μυστικό του Εαυτού	187
Το Μυστικό της Ζωής	209
Βιογραφικά Σημειώματα	219
Επίλογος: Δέκα Μυστικές Ενοράσεις	233

Εισαγωγή

Πριν από έναν χρόνο, η ζωή μου βρισκόταν υπό κατάρρευση. Δούλευα μέχρι εξουθένωσης, έχασα ξαφνικά τον πατέρα μου και οι σχέσεις μου με τους συναδέλφους και με τα κοντινά μου πρόσωπα περνούσαν κρίση. Τότε δεν μπορούσα καν να διανοηθώ ότι μέσα από αυτή την απόγνωση θα αναδυόταν το μεγαλύτερο δώρο.

Είχα την ευκαιρία να διαμορφώσω μια μικρή ιδέα για την ύπαρξη ενός Μεγάλου Μυστικού – του Μυστικού της ζωής: μου παρουσιάστηκε με τη μορφή ενός βιβλίου ηλικίας εκατό χρόνων, το οποίο μου δώρισε η κόρη μου Χέιλι. Με το βιβλίο ως αφετηρία, άρχισα να αναζητώ τα ίχνη του Μυστικού στα μονοπάτια της Ιστορίας, και έμεινα έκπληκτη όταν ανακάλυψα πόσο πολλοί το γνώριζαν. Ήταν οι μεγαλύτερες μορφές όλων των εποχών: ο Πλάτωνας, ο Σαίξπηρ, ο Νεύτωνας, ο Ουγκώ, ο Μπετόβεν, ο Λίνκολν, ο Έμερσον, ο Έντισον, ο Αϊνστάιν.

Γεμάτη δυσπιστία αναρωτήθηκα: «Μα γιατί δεν το γνωρίζουν όλοι;» Ο διακαής πόθος μου να μοιραστώ το Μυστικό με τον υπόλοιπο κόσμο ήδη με έκαιγε· έτσι άρχισα να αναζητώ τους γνώστες του Μυστικού που βρίσκονταν εν ζωή.

Μου αποκαλύφθηκαν όλοι, ένας προς έναν. Λειτουργήσα όπως ο μαγνήτης: σύντομα συνειδητοποίησα ότι αναζητώντας τους μεγάλους διδασκάλους, είχα αρχίσει να τους προσελκύω με όλο και πιο γρήγορο ρυθμό. Όποτε ανακάλυπτα έναν, αυτός με οδηγούσε στον επόμενο, σε μια ολοκληρωμένη, τέλεια αλυσίδα. Πολλές φορές έπαιρνα λάθος δρόμο και κάτι άλλο αποσπούσε την προσοχή μου, και πάλι όμως,

μέσα από αυτή την εκτροπή, έκανε την εμφάνισή του ο επόμενος διδάσκαλος. Όποτε κατέβαζα «τυχαία» μια λάθος ιστοσελίδα στο Διαδίκτυο, βρισκόμουν μπροστά σε μια καίρια πληροφορία σχετική με την αναζήτησή μου. Έτσι, μέσα σε χρονικό διάστημα λίγων μόλις εβδομάδων είχα κατορθώσει να ιχνηλατήσω το Μυστικό ανά τους αιώνες και παράλληλα να εντοπίσω τους σύγχρονους εφαρμοστές του.

Είχα στο μυαλό μου το όραμα της διάδοσης του Μυστικού σε όλο τον κόσμο με τη μορφή κινηματογραφικής ταινίας. Στους δύο επόμενους μήνες, η κινηματογραφική και τηλεοπτική ομάδα παραγωγής με την οποία συνεργαζόμουν έγινε κοινωνός του Μυστικού. Ήταν απαραίτητο να το γνωρίζουν όλοι, μιας και χωρίς αυτή τη γνώση το εγχείρημά μας θα ήταν αδύνατον να υλοποιηθεί στην πράξη.

Δεν είχαμε εξασφαλίσει ακόμα τη συμμετοχή κανενός από τους δασκάλους· μας αρκούσε όμως ότι γνωρίζαμε το Μυστικό. Έτσι, με πίστη ακλόνητη, έφυγα από την Αυστραλία και πήγα στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου διέμεναν οι περισσότεροι από τους διδασκάλους. Εφτά εβδομάδες μετά, η ομάδα του Μυστικού είχε βιντεοσκοπήσει τις ομιλίες πενήντα πέντε σπουδαίων διδασκάλων που ζούσαν σε όλη την αμερικανική επικράτεια, έχοντας συγκεντρώσει πάνω από εκατόν είκοσι ώρες κινηματογραφικού υλικού. Σε κάθε βήμα και με κάθε ανάσα, χρησιμοποιούσαμε το Μυστικό για να δημιουργήσουμε την ταινία *Το Μυστικό*. Τραβούσαμε κυριολεκτικά σαν μαγνήτης τους πάντες και τα πάντα. Μετά από οκτώ μήνες, η κινηματογραφική εκδοχή του Μυστικού ήταν έτοιμη να προβληθεί στο κοινό.

Καθώς η ταινία σάρωνε την υφήλιο, αρχίσαμε να κατακλυζόμαστε από μαρτυρίες θαυμάτων με τη μορφή επιστολών και ηλεκτρονικών μηνυμάτων. Θεατές από όλο τον κόσμο μάς έγραφαν ότι απαλλάχθηκαν από χρόνιους σωματικούς πόνους, ότι θεραπεύτηκαν από

την κατάθλιψη και κάθε είδους ασθένειες. Περιέγραφαν πώς είχαν περπατήσει για πρώτη φορά μετά από ένα σοβαρό ατύχημα, αλλά και πώς είχαν γίνει καλά, παρόλο που βρίσκονταν ένα βήμα πριν τον θάνατο. Κατακλυστήκαμε επίσης από χιλιάδες μαρτυρίες για το πώς η εφαρμογή του Μυστικού έφερε μεγάλα χρηματικά ποσά και απρόσμενες τραπεζικές επιταγές σε χιλιάδες άτομα. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν το Μυστικό και έκαναν πραγματικότητα τα όνειρά τους: με τη βοήθειά του αποκτούσαν τα σπίτια, τους συντρόφους, τις δουλειές και τις προαγωγές που πάντα ονειρεύονταν. Πολλές μαρτυρίες αναφέρονταν στο πώς κάποιες προβληματικές επιχειρήσεις είχαν πραγματικά μεταμορφωθεί σε κερδοφόρες λίγες μόλις ημέρες μετά την εφαρμογή του Μυστικού. Διαβάσαμε επίσης πολλές συγκινητικές ιστορίες αποκατάστασης προβληματικών σχέσεων που είχαν κάποιοι γονείς με τα παιδιά τους.

Μερικές από τις εκπληκτικότερες μαρτυρίες προέρχονται από παιδιά που χρησιμοποίησαν το Μυστικό για να δουν τις επιθυμίες τους να γίνονται πραγματικότητα, όπως να αποκτήσουν φίλους και να πάρουν καλούς βαθμούς στο σχολείο. Το Μυστικό ενέπνευσε τη διάδοση της γνώσης: γιατροί μοιράστηκαν τις γνώσεις με τους ασθενείς τους, πανεπιστήμια και σχολές έκαναν το ίδιο με τους φοιτητές τους, όπως και κέντρα υγείας με τους πελάτες τους, αλλά και εκκλησίες κάθε δόγματος με τα ποίμνιά τους. Συγκεντρώσεις για το Μυστικό πραγματοποιούνται σε σπίτια σε όλο τον κόσμο, και εκεί οι άνθρωποι μεταφέρουν τη γνώση στα αγαπημένα πρόσωπα και στις οικογένειές τους. Το Μυστικό έχει χρησιμοποιηθεί για να προσελκύσει τα πάντα: από ένα πολύ ιδιαίτερο φτερό μέχρι δέκα εκατομμύρια δολάρια. Και όλα αυτά συνέβησαν στο διάστημα των δέκα μηνών μετά την πρώτη προβολή της ταινίας.

Πίσω από τη δημιουργία του *Μυστικού* υπήρχε –και εξακολουθεί να υπάρχει– η πρόθεση να προσφέρω χαρά σε δισεκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Η ομάδα του Μυστικού βλέπει καθημερινά να γίνεται πράξη αυτή η πρόθεση, καθώς χιλιάδες επιστολές συνεχίζουν να καταφθάνουν στα γραφεία μας από όλα τα μήκη και τα πλάτη της Γης, από ανθρώπους κάθε ηλικίας, φυλής και εθνότητας, ανθρώπους που εκφράζουν την ευγνωμοσύνη τους για τη χαρά που έφερε στη ζωή τους το Μυστικό. Δεν υπάρχει τίποτα που να μην μπορείτε να πετύχετε με σύμμαχο αυτή τη γνώση. Δεν έχει σημασία ποιοι είστε και πού ζείτε· το Μυστικό θα σας δώσει ό,τι επιθυμείτε.

Σ' αυτό το βιβλίο συμμετέχουν είκοσι τέσσερις εκπληκτικοί διδάσκαλοι. Τα λόγια τους καταγράφηκαν σε διάφορα μέρη των Ηνωμένων Πολιτειών και κινηματογραφήθηκαν σε διαφορετικούς χρόνους· κι ωστόσο είναι σαν να μιλούν με μια φωνή. Εδώ εμπεριέχονται οι ρήσεις των διδασκάλων του Μυστικού, αλλά και θαυματουργές προσωπικές ιστορίες, η έμπρακτη απόδειξη της δράσης του Μυστικού. Κι ακόμα, μέσα από αυτές τις σελίδες, θα μοιραστώ μαζί σας όποιες παρακαμπτήριες οδούς έμαθα, όλους εκείνους τους σύντομους δρόμους που θα σας οδηγήσουν γρήγορα στη ζωή των ονείρων σας.

Θα παρατηρήσετε ότι σε κάποια σημεία του κειμένου οι λέξεις «Εσείς» ή «Εσάς» (ή «Σας») γράφονται με κεφαλαίο το πρώτο γράμμα. Ο λόγος είναι ότι ήθελα εσείς, οι αναγνώστες, να δείτε και να νιώσετε ότι αυτό το βιβλίο δημιουργήθηκε για όλους σας και για τον καθένα ξεχωριστά. Όταν λέω «Εσείς», απευθύνομαι στον καθένα σας ξεχωριστά. Πρόθεσή μου είναι να νιώσετε ότι συνδέεστε προσωπικά με αυτές τις σελίδες, γιατί το Μυστικό δημιουργήθηκε για Εσάς.

Ταξιδεύοντας σε τούτες τις σελίδες και μαθαίνοντας το Μυστικό, θα ανακαλύψετε με ποιον τρόπο θα μπορέσετε να έχετε, να είστε ή να κάνετε όλα όσα θελήσετε. Θα καταλάβετε ποιοι είστε πραγματικά. Θα ανακαλύψετε το αληθινό μεγαλείο που σας περιμένει.

Πρόλογος της 10ης Επετηριακής Έκδοσης

Έπειτα από δέκα χρόνια συνύπαρξης με το Μυστικό, καθημερινής εφαρμογής του και διαρκούς παρατήρησής του σε κάθε πιθανή κατάσταση, κατόρθωσα να κατανοήσω αυτό τον πανίσχυρο νόμο σε ένα πολύ βαθύτερο επίπεδο. Κάθε φορά που το χρησιμοποιούσα σωστά, έβλεπα τον νόμο της έλξης να με εξακοντίζει σε απίστευτα ύψη, ενώ κάθε φορά που το χρησιμοποιούσα λανθασμένα, βίωνα τις επιπτώσεις σε όλο τους το μεγαλείο. Σε κάθε περίπτωση, όμως, ο νόμος της έλξης ανταποκρινόταν με αλάνθαστη συνέπεια, κι αυτό είναι κάτι που κάνει όχι μόνο για μένα, αλλά για όλους μας.

Πορτάζοντας τη 10η επέτειο του *Μυστικού*, επιθυμώ να μοιραστώ μαζί σας τις δέκα καθοριστικότερες για τη ζωή μας ενοράσεις, δώρο των δέκα χρόνων καθημερινής εφαρμογής και συνύπαρξής μου με το Μυστικό. Αυτές οι δέκα ενοράσεις διευρύνουν και εμπλουτίζουν τη γνώση που ήδη εμπεριέχεται σε τούτο το βιβλίο· ωστόσο, αν μελετηθούν επισταμένα και εφαρμοστούν προσεκτικά, θα κάνουν την υλοποίηση των επιθυμιών σας ευκολότερη από ποτέ, θα σας απαλλάξουν από τα βάσανα και τις αντιξοότητες· και, πάνω απ' όλα, θα σας δώσουν την ευκαιρία να κατακτήσετε επίπεδα γαλήνης και χαράς που όμοιά τους ίσως δεν έχετε βιώσει ποτέ στο παρελθόν.

Θα βρείτε αυτές τις δέκα ενοράσεις στο τέλος του βιβλίου, στον Επίλογο.

Ένα πράγμα έμαθα με απόλυτη βεβαιότητα αυτή την τελευταία δεκαετία: το μοναδικό εμπόδιο ανάμεσα σ' εμάς και σε μια ζωή γεμάτη χαρά και αφθονία αγαθών είναι ο ίδιος μας ο εαυτός!

Με ευγνωμοσύνη,

Rhonda